

Poupe... que em poupar é que está o ganho!



Os Ecoclubes são espaços de participação juvenil, liderados pelos próprios jovens, organizando acções que promovem a qualidade de vida das comunidades. Através de campanhas de sensibilização procuram envolver os seus vizinhos na implementação de propostas que promovam a sustentabilidade.

UMA GOTA MINDELENSE

"Prémio Consciência"



**Ideias
para pôr
em prática**

**Anote aqui
os resultados
de cada mês**

Utilizar a água para cozer vegetais
para confeccionar sopas ou para cozer outros
vegetais (no frigorífico dura vários dias);

Mês _____ 

Utilizar a água da chuva para regar, lavar
carpetes e passadeiras;

Mês _____ 

Ligar as máquinas de roupa e loiça apenas quando
estas estão cheias;

Mês _____ 

Utilizar alguma água das lavagens, como duchas,
enxaguamento de roupa e loiça, para o autoclismo,
para lavagens da casa, etc;

Mês _____ 

No duche fechar a torneira durante
o ensaboamento.

Morada: _____

